	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-P33-570 Versión: 1 Fecha: Memo 20220184990 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/E: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: San José

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: N/A

2.1. Fecha de Ejecución:

6	12	2024	al	23	12	2024	

2.2. Nombre del encuentro: 1. Jugando lotería 2.Olfateando recuerdos 3.Evocando sensaciones, 4. Reconociendo sonidos 5. Mi entorno mi casa 6. Sonidos encadenados .7Ejercítate sin límite.8.Pedalenado juntos 9.Estimulacion propioceptiva 10.Reminiscencias musicales11.Juegos de memoria12. CuentoTerapia13.Reto olfativo14.Spa de pies 15.Musicoterapia un instante para relajarme 16.Imitando onomatopeyas17 Estimulación olfativa.18.Movilidad articular pasiva 19. Estimulación propioceptiva 20.Estimulación táctil 21.Estimulación propioceptiva y táctil.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Wendy Yulanny Álvarez Niño (Terapeuta Ocupacional)- Darlene Geovanna Alzate Pardo (Gerontologa)Juan Pablo Hurtado (Fisioterapia) Johanna Mesa camelo (Psicologa) Zulay Rojas (Trabajadora Social) Eliana Katherine Ayala Martinez (Enfermera Jefe)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer las capacidades, habilidades comunicativas y sociales de las personas mayores a través de actividades ocupacionales significativas para el mantenimiento de su desempeño.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Preservar procesos cognitivos a través del sentido de la vista en las personas mayores, identificando y asociando fichas de imagenes de objetos como: animales,frutas y profesiones.

Actividad 2: Fortalecer procesos de la memoria episódica, en las personas mayores ejercitando el sentido olfativo, por medio de la asociación de varias esencias aromáticas a situaciones previas vividas.

Actividad 3: Ejercitar el sentido táctil de las personas mayores participantes, activando la memoria de largo plazo, identificando y percibiendo a través de su piel diferentes texturas.

Actividad 4: Identificar diferentes animales a través de la repetición de sonidos mejorando la capacidad de retención y almacenaje de la memoria auditiva.

Actividad 5: Identificar diferentes sonidos a través de la reproducción de sonidos naturales que se escuchan con frecuencia en la Comunidad permitiendo que

Actividad 6: Estimular las capacidades sensoriales de la persona mayor a través de la identificación de la relación imagen-sonido fortaleciendo su relación con

Actividad 7: Mantener el rango de movimiento en las articulaciones, lo que es esencial para la funcionalidad diaria y la prevención de lesiones musculoesquele

Actividad 8: Maximizar las cualidades físicas y cinéticas de las personas mayores.

Actividad 9: Favorecer el balance ,equilibrio y la propiocepcion de las personas mayores

Actividad 10: Brindar un espacio de estimulacion auditiva, en donde las personas mayores a traves de los sonidos musicales puedan compartir sus experiencias.

Actividad 11: Fortalecer procesos cognitivos a través de juegos de memoria.

Actividad 12: Estimular sentido auditivo a través de la narración de un cuento.

Actividad 13: Desarrollar y estimular el sentido del olfato con el fin de ayudar a las personas mayores a discriminar olores para que cuando estén en contacto con ellos logren relacionarlos con objetos, personas y situaciones.

Actividad 14: Aliviar la tensión muscular, minimizar el dolor de pies y piernas causado por afecciones como fascitis plantar, artritis u otras.

Actividad 15: Provocar una sensación de relajación atravez de una terapia guiada conductual musical que logre estimular las ondas alfa cerebrales de las personas mayores llevándolos a un estado de calma y tranquilidad.

Actividad 16: favorecer la recepción de estímulos auditivos a través de la estimulación con sonidos onomatopeyicos permitiendo la identificación y asociación de los mismos.

Actividad 17: favorecer la recepción de estímulos olfativos a través de la estimulación con escencias aromáticas, permitiendo la identificación y asociación de los mismos.

Actividad 18: favorecer la recepción de estímulos propioceptivos a través de estimulación articular pasiva, permitiendo la identificación y asociación de los mismos.

Actividad 19: favorecer la recepción de estímulos propioceptivos a través de la estimulación con sensaciones vibratorias, permitiendo la identificación y asociación de los mismos.

Actividad 20: favorecer la recepción de estímulos táctiles a través de la estimulación con pintura y papel permitiendo la identificación y asociación de los mismos.

Actividad 21: favorecer la recepción de estímulos propioceptivos y tactiles a través de la estimulación con texturas y movimientos permitiendo la identificación y asociación de los mismos.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1:Desde el área de psicología se invitó a participar en actividad ponderable denominada "Jugando lotería" el día **06 diciembre**, en el salón sensorial, actividad que busca activar el sentido de la vista, a través del juego de lotería empleando fichas de coloridas con imágenes de objetos como: animales, frutas, herramientas y profesiones.

Actividad 2:Desde el área de psicología se invitó a participar en actividad denominada "olfateando recuerdos" el **día 11 diciembre** del 2024, en el salón sensorial, actividad que busca activar el sentido del olfato, empleando varios aromas agradables de esencias, con el fin de que las personas mayores relacionen olores con situaciones previas vividas involucrando otros procesos cognitivos básicos en las persona mayores participantes.

Actividad 3: Desde el área de psicología se invitó a participar en actividad denominada "Evocando sensaciones" el **día 19 diciembre** del 2024, en el salón sensorial, actividad que busca activar el sentido del tacto, empleando texturas suaves de objetos como cepillos y pelotas de gomas, con el fin de que las personas mayores ejerciten proceso de memoria evocativa.

Actividad 4: Desde el área de Gerontología se convocó a las personas mayores al salón sensorial con el fin de desarrollar la actividad "Reconociendo sonidos" que favorecen la estimulación auditiva y congnitiva.

Actividad 5: Desde el área de Gerontología se convocó a las personas mayores al salón sensorial con el fin de desarrollar la actividad "Mi entorno, mi casa" que favorecen la estimulación auditiva y congnitiva.

Actividad 6: Desde el área de Gerontología se convocó a las personas mayores al salón sensorial con el fin de desarrollar la actividad "Sonidos

3.3.1 MOMENTO INICIAL	encadenados" que favorecen la estimulación auditiva y cognitiva.
	Actividad 7: La presente actividad se lleva a cabo el **día 19 diciembre** del 2024 se motiva a cada persona mayor a ser participe en la actividad con el fin de mantener una movilidad articular optima ,disminuir las aderencias articulares y lesiones musculoesqueleticas,y evitar el deterioro fisico de la persona mayor .
	Actividad 8: La presente actividad se lleva a cabo el dia **10 diciembre del 2024**, en donde se convocar a un grupo de personas a participar en el salon sensorial, alli se les socializara el objetivo de la actividad, asi como se busca promover la actividad fisica con el fin de disminuir el deterioro fisico. En la cual se inicio con estiramientos estaticos y dinamicos se continuó con una serie de movimientos activos, coordinados, lentos y controlados con el fin de favorecer el movimiento de las articular de miembros superiores e inferiores durante 15 segundos, se continua con movimientos armonizados acompañados con música con el fin de activar la musculatura de miembros superiores, hay un incremento progresivo a medida que avanza la actividad, se aumenta gradualmente la intensidad y la amplitud de los movimientos, asegurándose de no forzar el cuerpo y de mantener un ritmo cómodo y controlado.
	Actividad 9:La presente actividad se lleva a cabo el dia **23 diciembre** del 2024,se motiva a cada persona mayor a ser participe en la actividad con el fin de mantener una movilidad articular optima ,disminuir las aderencias articulares y lesiones musculoesqueleticas,y evitar el deterioro fisico de la
	Actividad 10: Actividad que se proyecta para el **18 de diciembre 2024**, en donde se convovocara a las personas mayores a participar de la actividad realizada en el salon sensorial, alli se busca realizar el tema "Reminiscencia musicales" esto con el fin de trabajar a traves de los sonidos la estimulacion auditiva, la cual consistia el recordar el tipo de musica, la epoca, experiencias vividas.
	Actividad 11: La presente actividad se desarrollara el **12 de diciembre del 2024** en el salon sensorial, en donde se convocara a las personas mayores a participar de la actividad denominada "Juegos de memoria" la cual busca mantener procesos de memoria, se les explico que a medida que envejecemos, se vuelve cada vez más importante cuidar nuestra salud cognitiva. La función cognitiva se refiere a nuestra capacidad para pensar, razonar, recordar y tomar decisiones. Desafortunadamente, el deterioro cognitivo es una ocurrencia común en los adultos mayores y puede provocar dificultades en las actividades dianas y una calidad de vida reducida. Sin embargo, hay formas de mantener e incluso mejorar la función cognitiva y un método efectivo es a través de juegos mentales
	Actividad 12: La actividad se proyecta realizar el **09 de diciembre del 2024** con las personas mayores las cuales seran convocadas en el area sensorial, en donde se busca fortalecer la estimulacion auditiva a traves de la narracion de un cuento, generando asi el intercambio de ideas y de reflexion que pueden ser compartidos entre pares, alli se busca que atraves de un cuento navideño ellos puedan transmitir valores, fomenten el dialogo, fomenten el gusto por la lectura entre otros.
	Actividad 13: Se convocó a las personas mayores que se encuentran en el comedor a participar en un reto olfativo el cual se va a realizar en el salón sensorial el día sábado **7 de diciembre del 2024** a las 13 horas mostrándose gran acogida y participación. Lo primero que se hace es una explicación breve de la actividad y como se desarrollara el reto, se les explica que la actividad se va a ejecutar con los ojos cerrados quien logre identificar más olores correctamente se ganara un premio alusivo al día de las velitas.
	Actividad 14:Se convocó a las personas mayores que se encuentran en el comedor a participar en una actividad de relajación la cual se va a realizar en el salón sensorial el **dia 9 de diciembre del 2024** a las 16 horas mostrándose gran acogida y participación. Lo primero que se hace es una explicación breve de la actividad y como se desarrollara quienes aceptan y refieren entender.
	Actividad 15: Se convocó a las personas mayores que se encuentran en el comedor a participar en una actividad de relajación la cual se va a realizar en el salón sensorial el día **11 de diciembre del 2024** a las 16:30 horas mostrándose gran acogida y participación. Lo primero que se haca es una explicación breve de la actividad y como se desarrollara, se les explica que la actividad se va a ejecutar con los ojos cerrados con el objetivo que logren un mayor provecho de la actividad que pretende atravez del sentido de la audición potencializar un estado de descanso y confort al finalizar la misma.
	Actividad 16: El desarrollo de esta actividad se lleva a cabo el dia **9 de diciembre** a las 2:40 p.m. Se invita a las personas mayores que deseen participar de la actividad se dirijan al salón sensorial con ayuda de los talleristas, estando en el salón se les explica en que consiste la actividad la cual se desarrolla se indica que procederan a escuchar sonidos onomatopeyicos y que deben identificarlos y asemejarlos a los animales que identifiquen carca del lugar donde viven; asi mismo deberan hacer ademanes que identifiquen estos sonidos.
	Actividad 17:El desarrollo de esta actividad se lleva a cabo el dia **5 de diciembre** a las 10:15 a.m. Se invita a las personas mayores que deseen participar de la actividad se dirijan al salón sensorial con ayuda de los talleristas, estando en el salón se les explica en que consiste la actividad la cual se desarrolla se indica que procederan a percibir sensaciones olfativas y que deben identificarlos y asemejarlos a las sensaciones que identifiquen en del lugar donde viven.
	Actividad 18: El desarrollo de esta actividad se lleva a cabo el dia **10 de diciembre** a las 10:43 a.m. Se invita a las personas mayores que deseen participar de la actividad se dirijan al salón sensorial con ayuda de los talleristas, estando en el salón se les explica en que consiste la actividad la cual se desarrolla se indica que procederan a percibir sensaciones olfativas y que deben identificarlos y asemejarlos a las sensaciones que identifiquen an del lugar donde viven.
	Actividad 19:El desarrollo de esta actividad se lleva a cabo el dia **13 de diciembre** a las 09:31 a.m. Se invita a las personas mayores que deseen participar de la actividad se dirijan al salón sensorial con ayuda de los talleristas, estando en el salón se les explica en que consiste la actividad la cual se desarrolla se indica que procederan a percibir sensaciones propioceptivas y que deben identificarlos y asemejarlos a las sensaciones que identifiquen a diario.
	Actividad 20: El desarrollo de esta actividad se lleva a cabo el dia **16 de diciembre** a las 14:18 p.m. Se invita a las personas mayores que deseen participar de la actividad se dirijan al salón sensorial con ayuda de los talleristas, estando en el salón se les explica en que consiste la actividad la cual se desarrolla se indica que procederan a percibir sensaciones propioceptivas y que deben identificarlos y asemejarlos a las sensaciones que identifiquen a diario.
	Actividad 21:El desarrollo de esta actividad se lleva a cabo el dia **20 de diciembre** a las 14:14 p.m. Se invita a las personas mayores que deseen participar de la actividad se dirijan al salón sensorial con ayuda de los talleristas, estando en el salón se les explica en que consiste la actividad la cual se desarrolla se indica que procederan a percibir sensaciones propioceptivas y tactil que deben identificarlos y asemejarlos a las sensaciones que identifiquen a diario.
	Actividad 1:La actividad "jugando lotería " se realizó el dia 06 diciembre del 2024, en el salón sensorial, con el objetivo de activar principalmente el sentido visual en las persona mayores participantes, se dispuso de una mesa y se invitó elegir un tablero al azar, se recordó la dinámica del juego y con ayuda de una persona mayor se fueron sacando las fichas de colores, motivando a observar, escuchar y activar la memoria para identificar en su tablero si tiene la ficha que les coincida, ejercicio que permitió que las personas mayores activaran procesos de memoria y de atención plena.
	Actividad 2:La actividad "olfateando recuerdos" se inició con saludo y agradecimiento por el espacio a las personas mayores participantes, se continuo con ejercicio tempo espacial, se brindó una breve explicación de la dinámica de la actividad, en la cual deben cerra sus ojos y oler una esencia a fin de identificar que esencia es, lo que conllevo a los participantes a realizar procesos de reminiscencias, en donde las personas mayores evocaron sensaciones, personas, lugares y situaciones importantes en su vida.
	Actividad 3:La actividad "Evocando sensaciones " se realizó el dia **19 diciembre**, en el salón sensorial, con el objetivo de activar el sentido del tacto en las persona mayores participantes, se invitó a cerrar los ojos y a cada persona mayor en la manos y antebrazo se le toca con diferentes texturas suaves como cepillos, telas y pelotas de gomas, y se les pregunto qué sintió y que le recuerda, a lo que coincidieron que eran elemento suaves y ello les evoca sutileza y delicadeza, asociando momentos de su niñez, como por ejemplo una caricia o cuando su mamá, tía, hermana o abuela les peinaba o abrazaba , ejercicio que permitió que las personas mayores activaran procesos de memoria evocativa.
	Actividad 4: La actividad "Reconociendo sonidos" se desarrolló el día **11 de diciembre**, con el objetivo de estimular el sentido del oído de las personas mayores participantes. Se explica que van a escuchar sonidos de animales los cuales deben identificar, esto con el fin de activar su memoria y agudizar

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	mayores participantes. Se explica que van a escuchar sonidos de animales los cuales deben identificar, esto con el fin de activar su memoria y agudizar su audición para que logren la identificación. Con cada sonido y reconociendo cada animal se va pidiendo que describan el animal identificado en su parte física, alimentación, habitat donde viven, en fin lo que mas recuerden.
	Actividad 5: La actividad "Mi entorno, mi casa" se desarrolló el **día 19 de diciembre**. A través de esta actividad se busco estimular el sentido del oído de las personas mayores participantes. En esta ocasion se colocaron sonidos que con frecuencia se escuchan en el entorno de la comunidad (pájaros, grillos, jecos, carros, entre otros), al reconocerlos debian relacionarlo con la imagen correspondiente. De esta manera se estimularon tambien las diferentes habilidades cognitivas de la persona mayor.
	Actividad 6: La actividad "sonidos encadenados" se realizó el **23 de diciembre** y tuvo como objetivo trabajar la memoria auditiva como la capacidad de almacenar y recordar la información que se presenta de forma oral de manera secuencial. Para esta actividad las personas mayores debian reproducir el sonido de la imagen que estaban observando (un perro, una moto, un pajaro, etc) con el fin de trabajar su memoria auditiva, traer recuerdos de asociación de acuerdo a la imagen y sonido que debian trabajar.
	Actividad 7: Actividad llamada 'ejercitate sin limites' en la cual se inicio con estiramientos estaticos y dinamicos se continuo con una serie de movimientos activos ,coordinados , lentos y controlados con el fin de favorecer el moviento de las articulaciones de miembros superiores e inferiores durante 15 segundos ,se continua con movimientos armonizados acompañados con musica con el fin de activar la musculatura de miembros superiores , se realiza ejercicios para favorecer el rango de movimiento en el cicloergometro .Hay un incremento progresivo de la intensidad p,a medida que avanza la actividad, se aumenta gradualmente la intensidad y la amplitud de los movimientos, asegurándose de no forzar el cuerpo y de mantener un ritmo cómodo y controlado.
	Actividad 8: Actividad realizada en la comunidad de cuidado denominada "Pedaleando juntos " En la cual se inicio con estiramientos estaticos y dinamicos se continuo con una serie de movimientos activos ,coordinados , lentos y controlados con el fin de favorecer el moviento de las articulaciones de miembros superiores e inferiores , se continuo con ejercicios en el balon terapeutico con el fin de favorecer la propiocepcion,el balance y el equilibrio estatico y dinamico,se repitio varias veces los ejercicios , se continua con estiramientos estáticos globales y ejercicios de reeducacion respiratoria, se realiza masoterapia con diferentes dispositivos para masajes durante 15 minutos.
	Actividad 9: Actividad realizada en la comunidad de cuidado denominada "Estimulando la propiocepcion " En la cual se inicio con estiramientos estaticos y dinamicos se continuo con una serie de movimientos activos ,coordinados , lentos y controlados con el fin de favorecer el moviento de las articulaciones de miembros superiores e inferiores , se continuo con ejercicio terapeutico en balon terapeutico con el fin de favorecer el equilibrio balance y propiocepcion de la persona mayor , se continua con estiramientos estáticos globales y ejercicios de reeducacion respiratoria, se realiza masoterapia con diferentes dispositivos para masajes durante 15 minutos.
	Actividad 10: Actividad que se realizo el **18 de diciembre del 2024** con un grupo de personas mayores, los cuales fueron trasladados al area sensorial de la comunidad de cuidado, alli a traves de la musica de antaño se dio inicio a la actividad, en donde busca traer a memoria todos los recuerdos que nos genera el escuchar el tipo de musica, generando un entorno social tranquilo y motivando a la persona mayor a compartir esos recuerdos que quizas trae consigo emociones de felicidad o melancolia, alli cada una de las personas mayores a traves de este ejercicio lograron dar a conocer sus diferentes recuerdos o experiencias vividas a lo largo de los años.
	Actividad 11: La presente actividad se desarrollo el **12 de diciembre del 2024** con las personas mayores, las cuales fueron convocadas al area sensorial en donde se llevo a cabo la actividad juegos de memoria, a traves de adivinanzas sencillas, las cuales permitia que cada uno de ellos tuviera la oportunidad de pensar en la posible respuesta, se les indico la importancia de fortalcer los procesos cognitivos o de memoria. Estas actividades requieren que las personas piensen críticamente, analicen la información y encuentren soluciones creativas. Al participar regularmente en juegos mentales y acertijos, las personas mayores pueden agudizar sus habilidades para resolver problemas y mantener la función cognitiva.
	Actividad 12: La actividad se desarrollo el **09 de diciembre del 2024**, en donde a traves de un audio libro se le compartio un pequeño cuento, la cual buscaba atraer el interes de cada uno de ellos, y de esta manera poder generar un compartir de ideas y felexion sobre lo escuchado, incentivandolos a la importancia de estimular procesos auditivos los cuales tambien contribuyen a la concentracion e imaginacion que tenemos cuando escuchamos diferentes historias o cuandos nos narran historias o anecdotas de diferentes experiencias vividas.
	Actividad 13: La actividad se llevó a cabo en el salón sensorial, se utilizan sabanas para vendar los ojos, posterior a ellos en vasos de vidrio se aplicó diferentes esencias con olores dulces, ácidos, cítricos, alcohol y loción de vainilla, de forma individualizada se pasa por cada persona mayor y se deja que en 3 momentos diferentes olfatee el vaso con el fin de conocer y logar identificar lo que se le está colocando luego se esperar 5 minutos para que diga que olor identifico si lo logra asertivamente tiene un punto y se aplaude una auxiliar de enfermeria lleva el check list de las respuestas obtenidas por cada persona mayor que están participando.
	Actividad 14:La actividad se llevó a cabo en el salón sensorial, con el apoyo de los auxiliares de enfermería se retiran los zapatos, las medias, se preparan los pies hasta la altura de la rodillas descubriendo la ropa, en unas tazas se mezcla crema corporal con azúcar se incorporan y cada uno se encarga de una persona mayor se coloca cronometro de tiempo que garantice 15 minutos y se inicia con un masaje en la planta de los pies, luego dedo por dedo, luego de forma ascendente hasta las rodillas y luego en a la parte posterior de los gemelos.
	Actividad 15:La actividad se llevó a cabo en el salón sensorial, con el apoyo de los auxiliares de enfermería se verifica que las personas mayores cierren los ojos, posterior a ellos se les coloca de forma individualizada una bala de audífonos y se conecta vía bluetooth por teléfono se procede a colocar música clásica suave, donde se trasmite el ambiente o los sonidos de la naturaleza, los cuales aumentar la actividad de las ondas alfa, promoviendo un estado de tranquilidad mental.
	Actividad 16: La actividad se llevó a cabo el **día 09 de diciembre** con propuestas, sensoriales; para la realización de la actividad se les explica el paso a paso y se procede a disponer de los materiales correspondientes a las personas mayores, con sonios onomatopéyicos se encuentra acordes a los gustos e intereses de las personas mayores. **El día 09 de diciembre:** Para el desarrollo de la actividad se invita a las personas mayores a participar de la actividad, dirigirse al salón sensorial, donde se realizan reproducciones de sonidos de animales, a cada persona y se les pregunta si reconocen los sonidos de los animales, así mismo si reconocen dicho animal en el entorno, por otra parte, se les indica que realicen una mímica relacionada a este animal.
	Actividad 17: La actividad se llevó a cabo el **día 05 de diciembre** con propuestas, sensoriales; para la realización de la actividad se les explica el paso a paso y se procede a disponer de los materiales correspondientes a las personas mayores, con escencias armaticas se encuentra acordes a los gustos e intereses de las personas mayores. **El dia 5 de diciembre:** Para ejecutar esta actividad se invita a las personas mayores que deseen participar y experimentar sensaciones olfativas, seguido a esto se lleva las personas mayores hacia el salón sensorial, estando allí se les indica que se pasaran unas fragancias las cuales deben reconocer y asociar con elementos de la vida diaria. Para esto se le pide a la persona mayor aproximar a mas o menos 10 cm del frasco y se mantiene por pocos segundos y se retira, se deja un tiempo para que el olor desaparezca y se prueba con otra fragancia.
	Actividad 18: La actividad se llevó a cabo el día **10 de diciembre** con propuestas, sensoriales; para la realización de la actividad se les explica el paso a paso y se procede a disponer de los materiales correspondientes a las personas mayores, con movilidad articular, teniendo en cuenta los gustos e intereses de las personas mayores. **El día 10 de diciembre:** Para el desarrollo de la actividad se invita a las personas mayores a participar de la actividad, dirigirse al salón sensorial, donde se realiza la actividad de movilidad articular asistida, esta actividad se realiza con cada una de las personas que qisieron participar, de forma incial se realizan movimientos suaves y con pausas frecuentes para que persona asimile el moviminetos y los permitan, esto se inicia en miembros inferores y posterior en miembros superiores, seguido a esto se indaga si sienten alivio o una sensacion gratificante con la movilidad.

	Actividad 19: La actividad se llevó a cabo el día **13 de diciembre** con propuestas, sensoriales; para la realización de la actividad se les explica el paso a paso y se procede a disponer de los materiales correspondientes a las personas mayores, con estimulación propioceptiva teniendo en cuenta los gustos e intereses de las personas mayores. **El día 13 de diciembre**: Para el desarrollo de la actividad se invita a las personas mayores a participar de la actividad, dirigirse al salón sensorial, donde se realiza la actividad de estimulación propioceptiva, por medio de la silla masajeadora, esta actividad se realiza con cada una de las personas que quisieron participar, de forma incial se indica la sensaciones que la persona puede percibir y el manejo del control posicionarse en la silla masajeadora, se le entrega el control a la persona y se le explica como funciona y cual es la intensidad de movimientos que desean percibir, se les explica cual es grupo muscular sobre el que actua la silla masajeadora, de igual forma se les expica los beneficios que tiene en la realizacion de las actividades de la vida diaria.
	Actividad 20:La actividad se llevó a cabo el día **16 de diciembre** con propuestas, sensoriales; para la realización de la actividad se les explica el paso a paso y se procede a disponer de los materiales correspondientes a las personas mayores, con estimulación táctil teniendo en cuenta los gustos e intereses de las personas mayores. **El día 16 de diciembre**: Para el desarrollo de la actividad se invita a las personas mayores a participar de la actividad, dirigirse al salón sensorial, donde se realiza la actividad de estimulación táctil, por medio del contacto con pintura y papel, esta actividad se realiza con cada una de las personas que quisieron participar, de forma incial se indica la sensaciones que la persona puede percibir al contacto con la pintura, seguido a esto quienes desean pueden experimentar el tacto, al posicionarlo sobre el papel se experimenta cuado se contacta; seguido a esto se habla sobre el color que tiene la pintura y asi mismo como lo relacionan a actividades de la vida diaria.
	Actividad 21:La actividad se llevó a cabo el día **20 de diciembre** con propuestas, sensoriales; para la realización de la actividad se les explica el paso a paso y se procede a disponer de los materiales correspondientes a las personas mayores, con estimulación táctil y propioceptiva teniendo en cuenta los gustos e intereses de las personas mayores. **El día 20 de diciembre**: Para el desarrollo de la actividad se invita a las personas mayores a participar de la actividad, dirigirse al salón sensorial, donde se realiza la actividad de estimulación táctil y propioceptiva, por medio del contacto en la piscina de pelotas, esta actividad se realiza con cada una de las personas que quisieron participar, de forma incial se indica la sensaciones que la persona puede percibir al ingresar en la piscina, seguido a esto quienes desean pueden experimentar el tacto y asociarlo con las diferentes pelotas; seguido a esto se habla sobre el color que tiene las pelotas y asi mismo como lo relacionan a actividades de la vida diana.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1**:Se culminó actividad "jugando lotería" observando entusiasmo y participación activa incluso de participantes que no pueden expresarse de manera verbal y lo hicieron levantando la mano y gesticulando, se observó una buena acogida por este tipo de actividad de estimulación sensorial visual, y adicionalmente se ejercitaron procesos cognitivos que contribuyen a disminuir de enfermedades propias del deterioro del último ciclo vital en el que se encuentran las personas mayores.
	Actividad 2:Se culminó actividad "olfateando recuerdos" observando una buena acogida por parte de los participantes por el espacio, en el cual no solo se activó el sentido del olfato, sino que también se generó un medio de expresión e interacción emocional al igual que ejercitaron procesos cognitivos que contribuyeron a disminuir el deterioro cognitivo del último ciclo vital en el que se encuentran.
	Actividad 3:Se finalizo actividad "Evocando sensaciones" observando que por medio de los receptores de la piel se logró activar el sentido del tacto, de las personas mayores lo que activo su memoria de largo plazo, generando sentimientos de alegría con algo de nostalgia en los participantes por la evocación de recuerdo de su infancia sobre personas situaciones y lugares que fueron importantes en su vida.
	Actividad 4: Se finalizó la actividad "Reconociendo sonidos" evidenciando una participación activa por parte de la personas mayores, quienes mostraron gusto e intéres por la actividad propuesta, logrando estimular el sentido del oido y adicionalmente, se estimulan procesos y capacidades cognitivas como el raciocinio, memoria, asociación, entre otras lo que promueve el mantenimiento de estas funciones teniendo en cuenta el deterioro ocasionado en esta etapa de la vejez y enfermedades propias de las mismas.
	Actividad 5: Se finalizó la actividad "Mi entorno, mi casa" evidenciando una participación activa por parte de la personas mayores, quienes mostraron gusto e intéres por la actividad propuesta, logrando estimular el sentido del oido y adicionalmente, se estimulan procesos y capacidades cognitivas como la memoria y asociación, y además la visión.
	Actividad 6: Se finalizó actividad "sonidos encadenados" videnciando una participación activa por parte de la personas mayores, quienes mostraron gusto e intéres por la actividad propuesta, logrando estimular el sentido del oido y adicionalmente, se estimulan procesos y capacidades cognitivas como la memoria a largo plazo, como también la visión.
	Actividad 7:Se agradece a los participantes por su esfuerzo y participación en la actividad, se recomienda seguir participando en las actividades y se motiva a los adultos mayores a mantenerse activos y comprometidos con un estilo de vida saludable y se animan a seguir con la práctica regular de ejercicio físico adaptado a sus necesidades y capacidades, finalmente se ordenó el sitio en donde se realizó la actividad.
	Actividad 8:Se agradece a los participantes por su esfuerzo y participación en la actividad, se recomienda seguir participando en las actividades y se motiva a los adultos mayores a mantenerse activos y comprometidos con un estilo de vida saludable y se animan a seguir con la práctica regular de ejercicio físico adaptado a sus necesidades y capacidades, finalmente se ordenó el sitio en donde se realizó la actividad.
	Actividad 9:Finalmente se logro generar un espacios de estimulacion propioceptiva , la cual permitio favorecer las cualidades fisicas y cineticas de la persona mayor
	Actividad 10: Finalmente, se les menciono que la musica es mágica, puede trasportarnos a momentos del pasado y hacernos conectar con sentimientos que nunca habíamos sentido o habíamos olvidado. La música tiene la capacidad de influir en nuestro estado de ánimo y por ello es una de las herramientas más útiles para utilizar en actividades que tengan como objetivo ejercitar la memoria o las reminiscencias, La música forma parte de nuestras vidas, está presente desde que nacemos y en todos los ámbitos. ¿A quién no le han cantado una "nana" para acunarle, calmarle, y ayudarle a dormir? ¿Cómo describir ese momento en el que se eriza la piel al escuchar una melodía? ¿Qué has sentido al asistir a un concierto? Y la música en la naturaleza, ¿qué efecto tiene en ti el sonido del mar, el canto de un pájaro al amanecer?, Si pensamos en todo esto resulta muy fácil entender por qué la música es una herramienta tan potente y todos los beneficios que nos aporta.
	Actividad 11: Por último a traves de esta actividad se logro ejercitar diversas funciones cognitivas, como la memoria, la atención, la resolución de problemas y el razonamiento, se les explico que la estimulación mental juega un papel crucial en el mantenimiento de la salud cognitiva, especialmente en las personas mayores. A medida que envejecemos, nuestro cerebro experimenta cambios naturales que pueden conducir a una disminución de las capacidades cognitivas. Sin embargo, participar en actividades que proporcionen desafíos mentales continuos, como juegos mentales y rompecabezas, puede ayudar a ralentizar este declive, por lo tanto se les invito a seguir realizando estas actividades.
	Actividad 12: Finalmente se logró generar un espacios de estimulacion sensorial auditiva a traves de un audio libro frente al cuento de navidad, la cual permitio que ellos compartiera sus reflexiones frente al cuento escuchado.
	Actividad 13: Para finalizar la actividad se retiran los vendajes se les deja ver los reciplentes con los diferentes olores que olfatearon, se realiza un aplauso grupal, se les habla de cada una de las fragancias que degustaron y lo importante que es para un ser humano el sentido del olfato, se da un espacio para escuchar a las 5 personas mayores participante sobre la tarea desarrollada, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, se les dice que todos son ganadores se les entrega una velita alusivo al día de las velitas con el objetivo de encender en ellos la luz de amor, la fe y la esperanza, se observan felices y receptivos; se recogen materiales dejando el área organizada.
	Actividad 14:Para finalizar se realiza retiro de la exfoliación con toallas húmedas y se seca, se colca de nuevo las medias y los zapatos se solicita un aplauso si les gusto la actividad.

Actividad 15: Para finalizar la actividad se retiran las diademas, se les habla suave y se les indica que a la cuenta de 3 abran los ojos de forma lenta y despacio y respiren de forma profunda por la boca realizando 5 inspiraciones y espiraciones lentas y profundas, luego se deja un espacio de 15 minutos para que de forma individualizada expresen como se sintieron en la actividad, se observan contentos y aliviados, manifiestan el deseo firme de continuar participando en las otras actividades, se recogen materiales dejando el área organizada.
Actividad 16: Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 7 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente sensorial, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada.
Actividad 17:Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 5 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente sensorial, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada.
Actividad 18:Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 6 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente sensorial, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada.
Actividad 19:Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 7 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente sensorial, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada.
Actividad 20:Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 4 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente sensorial, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada.
Actividad 21:Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 5 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente sensorial, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada.

3.4.RECURSOS	
Esencias dulces, cítricas y ácidas	Jefe de enfermeria
alcohol	Terapeuta Ocupacional
Glade	Gerontóloga
Ambientador de frutos rojos	Talleristas
loción de vainilla	Auxiliares de enfermería
velas con aroma	Fisioterapeuta
1 frasco de crema corporal	Gerontóloga
Azúcar	
Toallas	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1: Se realizan preguntas de satisfacción sobre el encuentro, resaltando la importancia de generar este tipo de espacios de estimulación sensorial visual, los cuales ejercitan procesos cognitivos que contribuyen a un envejecimiento saludable.
Actividad 2:Se concluye que este espacio además de activar el sentido del olfato, conllevo a reminiscencias, generando un medio de expresión e interacción emocional en las personas mayores participantes.
Actividad 3: Se observo una buena acogida por este tipo de actividad de estimulación sensorial táctil, del mismo modo se ejercitaron procesos cognitivos que disminuyen la sintomatología de enfermedades como la demencia y el alzhéimer.
Actividad 4: Se contó con la participación de 8 personas mayores quienes fueron muy receptivas, activas y mostraron gusto e interes por la actividad.
Actividad 5: Se contó con la participación de 7 personas mayores quienes fueron muy receptivas, activas y mostraron gusto e interes por la actividad.
Actividad 6:Se contó con la participación de 6 personas mayores quienes fueron muy receptivas, activas y mostraron gusto e interes por la actividad.
Actividad 7:Las personas mayores mostraron gran interes en participar en la actividad , agradecen el espacio ofrecido de participación, y quedan atentos para proximas actividades.
Actividad 8:Las personas mayores mostraron gran interes en participar en la actividad , agradecen el espacio ofrecido de participación, y quedan atentos para proximas actividades.
Actividad 9: Las personas mayores mostraron gran interes en participar en la actividad , agradecen el espacio ofrecido de participación, y quedan atentos para proximas actividades.
Actividad 10: Se logro realizar un pequeño ejercicio de reminiscencia musical, permitiendo que cada una de las personas participantes lograran compartir sus experiencias de vida a traves de la musica.
Actividad 11: a través de esta actividad se logro ejercitar diversas funciones cognitivas, como la memoria, la atención, la resolución de problemas y el razonamiento.
Actividad 12: Se logro realizar estimulacion auditiva a traves de un audio libro, el cual permitio que ellos compartiera las diferentes reflexiones.
Actividad 13: Se logró culminar actividad "Reto olfativo" se contó con la participación de 5 personas mayores, quienes se mostraron activos, participativos, dispuestos y contentos en todos momentos con la mejor disposición de aprender y disfrutar una nueva experiencia sensoria, se dio un espacio para resolver preguntas inquietudes y recibir sugerencias, manifiestan el deseo de seguir participando en este tipo de actividades.
Actividad 14:Se logró culminar actividad "spa de pies" se contó con la participación de 4 personas mayores, quienes se mostraron agradecidos, felices, activos, participativos y colaboradores en todos momentos al sentir esta nueva experiencia sensorial.
Actividad 15: Se logró culminar actividad "musicoterapia un instante para relajarme" se contó con la participación de 4 personas mayores, quienes se mostraron activos, participativos, dispuestos y contentos en todos momentos con la mejor disposición de aprender y disfrutar una nueva experiencia sensorial.
Actividad 16:Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en el cual se indaga por el gusto hacia la actividad, el interés en seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse; así como las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar acabo esta actividad, al finalizar la en cuenta se evidencia gratificación y satisfacción en el adulto mayor al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades.
Actividad 17: Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en el cual se indaga por el gusto hacia la actividad, el interés en seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse; así como las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar acabo esta actividad, al finalizar la en cuenta se evidencia gratificación y satisfacción en el adulto mayor al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades.

Actividad 18: Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en el cual se indaga por el gusto hacia la actividad, el interés en seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse; así como las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar acabo esta actividad, al finalizar la en cuenta se evidencia gratificación y satisfacción en el adulto mayor al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades.

Actividad 19:Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en el cual se indaga por el gusto hacia la actividad, el interés en seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse; así como las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar acabo esta actividad, al finalizar la en cuenta se evidencia gratificación y satisfacción en el adulto mayor al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades.

Actividad 20: Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en el cual se indaga por el gusto hacia la actividad, el interés en seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse; así como las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar acabo esta actividad, al finalizar la en cuenta se evidencia gratificación y satisfacción en el adulto mayor al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades.

Actividad 21:Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en el cual se indaga por el gusto hacia la actividad, el interés en seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse; así como las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar acabo esta actividad, al finalizar la en cuenta se evidencia gratificación y satisfacción en el adulto mayor al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE:GUSTAVO CUARTAS CUCALON
CC:17193251
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

no firma

NOMBRE:GLORIA BETTY CORREA
CC:41629662
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

no firma

NOMBRE:MARIA LOLA ADARME
CC:63365177
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

no firma

NOMBRE: EDUVINA CAPERA AROCA
CC: 28850678
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

no firma

NOMBRE: FELIX OYOLA REYES
CC: 14080015
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

no firma

NOMBRE: MARIO VERGARA VARGAS
CC: 1023958487
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 6

no firma

NOMBRE:PAULINA CONTRERAS
CC:41574649
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 7

NOMBRE: JOSE MARIA CHAVEZ
CC:3019403
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 8

no firma

NOMBRE:LUIS SALAZAR
CC:1026563510
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 9

no firma

NOMBRE: GLADIS EMILSE BURGOS
CC:35332843
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 10

no firma

NOMBRE:FELIX EDMUNDO OTALORA BETANCOURTH
CC:2877044
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 11

no firma

NOMBRE:OSWALDO RODRIGUEZ SALAS
CC:8427333
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 12

NOMBRE:GUSTAVO CUARTAS CUCALON
CC:17193251
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 13

no firma

NOMBRE: MARLENY RODRIGUEZ
CC:51654203
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 14

no firma

NOMBRE: LUIS ANGEL ESCOBAR
CC: 81715962
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 15

no firma

NOMBRE:JOSE HUMBERTO MARTINEZ GOMEZ
C.C:19403105
PERSONA MAYOR:
ACTIVIDAD 16

NOMBRE:LETICIA BLANCO RUEDA
CC:41.453.875
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 17

no firma

NOMBRE:MARIA LIGIA RODRIGUEZ
CC:1032450731
PERSONA MAYOR:
ACTIVIDAD 18

no firmo

NOMBRE:SARA ARAGONEZ
CC:1136909307
PERSONA MAYOR:
ACTIVIDAD 19

no firmo

NOMBRE:LILIA MARTINEZ ARAGON
CC:28762377
PERSONA MAYOR:
ACTIVIDAD 20

no firmo

NOMBRE: MARIA SOCORRO MONTOYA
CC:1073426666
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 21

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 23 de Diciembre del 2024

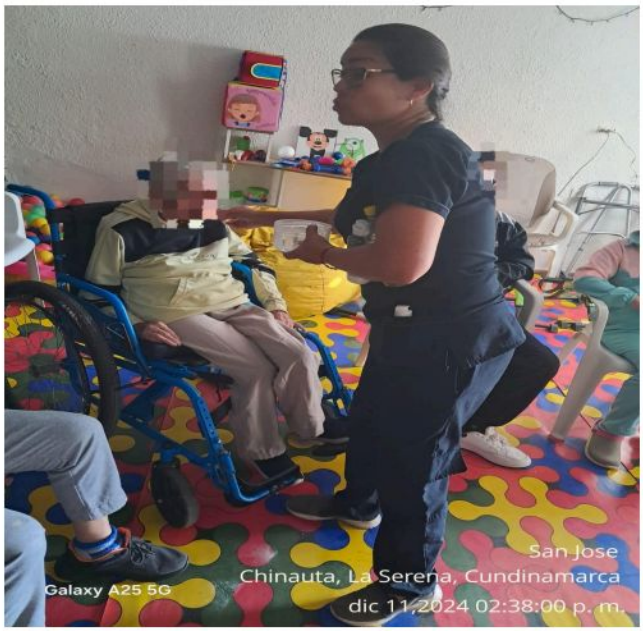
Nombre del profesional que evalúa: Wendy Yulanny Alvarez Niño (Terapeuta Ocupacional)- Darlene Geovanna Alzate Pardo (Gerontologia)Juan Pablo Hurtado (Fisioterapia) Johanna Mesa Camelo (Psicóloga) ZidayRojas (Trabajadora Social) Elana Katherine Ayala Martinez (Enfermera Jefe)

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 8136-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO – SENSORIAL PONDERABLE
DICIEMBRE

Actividad 1: "Jugando lotería" 06/12/2024



Actividad 2: "olfateando recuerdos"11/12/2024



Actividad 3:"Evocando sensaciones" 19/12/2024



Actividad 4: "Reconociendo Sonidos" 11/12/2024



Actividad 5: “Mi entorno, mi casa” 19/12/2024



Actividad 6: “Sonidos encadenados” 23/12/2024



Actividad 7:
19-12-2024



Actividad 8:
10-12-2024



Actividad 9:

23-12-2024



Actividad 10: “Reminiscencias musicales”
18/12/2024



Actividad 11:
“Juegos de memoria” 12/12/2024



Actividad 12: "CuentoTerapia"
09/12/2024



Actividad 13:
7/12/2024



Actividad 14: spa de pies 9/12/2024









Actividad 15:
11/12/2024



Actividad 16:
9/12/2024



Actividad 17:
5/12/2024



Actividad 18:
10/12/2024



Actividad 19:
13/12/2024



Actividad 20:
16/12/2024



Actividad 21:
20/12/2024

